

ĐO MẬT ĐỘ XƯƠNG BẰNG MÁY ĐO DXA

PHÁT HIỆN SỚM LOÃNG XƯƠNG, BẢO VỆ SỨC KHỎE XƯƠNG KHỚP

Loãng xương được gọi là “kẻ trộm thầm lặng” – tiến triển âm thầm, không có dấu hiệu rõ ràng cho đến khi gây ra những hậu quả nặng nề như gãy xương, đau nhức dai dẳng, giảm khả năng vận động.

👉 Đo mật độ xương bằng máy DXA (Dual-energy X-ray Absorptiometry) là tiêu chuẩn vàng giúp chẩn đoán loãng xương, theo dõi mất xương sớm và đánh giá nguy cơ gãy xương chính xác.

📌 DXA LÀ GÌ?

DXA là một phương pháp hiện đại sử dụng tia X năng lượng kép, cho phép đo lường mật độ khoáng xương tại các vị trí quan trọng như: **cột sống thắt lưng, xương hông và cổ xương đùi** — nơi dễ bị gãy nhất khi bị loãng xương.

🎯 AI NÊN ĐO MẬT ĐỘ XƯƠNG BẰNG DXA?

- 👤 Người **trên 50 tuổi**, đặc biệt là **phụ nữ sau mãn kinh**
- 😬 Người có **tiền sử gãy xương không do chấn thương mạnh**
- Người mắc **bệnh mạn tính** như đái tháo đường, viêm khớp, cường giáp, bệnh gan thận
- 💊 Người dùng **corticoid kéo dài** (prednisolone, dexamethasone...)
- 🍷 Người thiếu canxi, ít vận động, hút thuốc, uống rượu nhiều
- 👩 **Phụ nữ tiền mãn kinh, cho con bú lâu dài**, có biểu hiện đau lưng, mỏi gối, chuột rút

🏆 LỢI ÍCH KHI ĐO MẬT ĐỘ XƯƠNG BẰNG DXA

- Đo nhanh – chính xác – không gây đau
- Phát hiện sớm tình trạng loãng xương, mất xương tiềm ẩn
- Hỗ trợ bác sĩ điều chỉnh chế độ dinh dưỡng, tập luyện, bổ sung

thuốc/khoáng chất

Theo dõi hiệu quả điều trị loãng xương theo thời gian

QUY TRÌNH THỰC HIỆN

1. Được tư vấn bởi nhân viên y tế trước khi thực hiện
2. Khách hàng được hướng dẫn nằm trên bàn máy DXA – hoàn toàn thoải mái, không xâm lấn
3. Máy sẽ quét và cho kết quả chỉ sau vài phút
4. Nhận **kết quả kèm tư vấn chi tiết từ chuyên gia** về tình trạng xương hiện tại và hướng xử lý phù hợp

“Xương chắc khỏe – Vững bước mỗi ngày”

Hãy kiểm tra mật độ xương định kỳ – Bảo vệ sức khỏe từ bên trong!

Hà Nội, ngày tháng năm 2025

Đọc, duyệt nội dung bài

Người biên tập

Tác giả viết bài

TS. Trần Châu Quyên